

AVEC

GRAND PEIL GUIDE BY SAINT-GOBAIN

IDÉES ET PISTES POUR DES LIEUX DE TRAVAIL Plus durables chez saint-gobain

LES GRANDS

200 JOURS

C'est la période que l'on passe par an au bureau.

Nos déplacements, nos échanges informatiques, l'éclairage, la climatisation et même nos consommations à la pause ont une empreinte environnementale non négligeable. En tant que collaborateurs, nous avons le pouvoir d'être initiateurs, prescripteurs et, bien sûr, acteurs dans ces domaines qui sont en prise directe avec notre vie de tous les jours. C'est pour partager plus facilement les bonnes idées que le GRAND Petit Guide a été créé!

Au programme : des gestes simples pour encourager à réduire individuellement notre impact sur l'environnement et surtout des pistes pour faire de nos espaces de travail des lieux plus durables et propices au bien-être. Mais pour l'heure, découvrez, dès à présent, des initiatives menées chez Saint-Gobain et des idées pour animer localement sur site la campagne des GRANDS Petits Gestes de façon ludique et amusante. Ce quide est une base de travail pouvant être étoffée selon les initiatives menées et le contexte local.

Alors c'est parti, suivez le GRAND Petit Guide! Ce guide est à prendre comme une source d'inspiration, mais rien n'interdit d'être inventif! De multiples autres initiatives, plus adaptées à chaque site, sont possibles. Vous êtes déjà nombreux à le faire. N'hésitez pas à partager vos idées sur la communauté BIG Little Moves sur My Saint-Gobain.

Et si tous les GRANDS voyages commençaient par des petits pas ? Au sein du Pôle Vitrage, nous sommes convaincus que le développement durable est un enjeu majeur et en qualité de leader, nous avons un rôle à jouer pour changer la donne. Se montrer responsable et mener nos activités de manière plus respectueuses de la planète et des personnes, est également une façon d'affirmer notre culture d'entreprise et notre différence.

LE PROGRAMME GLASS FOREVER



a été lancé en 2017 pour accélérer cette transformation de nos activités. Dans le sillage du Groupe Saint-Gobain, le pôle Vitrage s'est fixé des objectifs environnementaux exigeants. Pour y parvenir, il est nécessaire d'aligner les petits gestes quotidiens avec les grandes ambitions et de ne pas se concentrer uniquement sur nos activités industrielles qui certes, concentrent d'importants enjeux. C'est pourquoi le Pôle Vitrage a choisi de promouvoir activement le programme des GRANDS Petits Gestes initié par Saint-Gobain.

CE SONT LES PETITES CHOSES QUE NOUS FAISONS TOUS QUI FONT LA DIFFÉRENCE ET LE CHANGEMENT DE CULTURE S'OPÈRE GRÂCE À L'IMPLICATION DE CHACUN ET DE CHACUNE.



ÉDITO

En octobre 2017, le Groupe Saint-Gobain a lancé une campagne d e vote digital unique

pour inviter l'ensemble de ses collaborateurs à élire ses écogestes préférés. Plus de 2200 collaborateurs du pôle Vitrage ont ainsi contribué au choix des 10 GRANDS Petits Gestes plébiscités.

affirmé notre souhait de placer le développement durable au cœur de nos activités en lançant le programme Glass Forever qui structure notre significativement l'impact de nos activités sur l'environnement.

d'innovation et d'investissements sont engagés pour nous transformer en profondeur, mais nous avons également la conviction que ce sont les petits ruisseaux qui font les grandes rivières. quotidiennes, a ainsi son rôle à jouer. Et sur nos sites, de petites initiatives peu coûteuses peuvent faire la différence. C'est le sens de la démarche des GRANDS Petits Gestes que je soutiens

Ce guide d'action regorge d'idées qui, j'espère, vous inspirerons et vous permettrons de passer à l'action.

Je compte sur votre mobilisation à tous pour faire des GRANDS Petits Gestes et de Glass Forever une réalité sur nos

Patrick DUPIN. Directeur Général Adioint, Directeur du Pôle Vitrage

SOMMAIRE

CE GUIDE S'ARTICULE EN PLUSIEURS THÉMATIQUES



- 6. Focus équipements & digital
- 8. Focus éclairage
- 9. Focus climatisation, ventilation & chauffage







14 DÉCHETS





18 ALIMENTATION

CE SONT LES PETITES CHOSES QUE NOUS FAISONS TOUS QUI FONT LA DIFFÉRENCE!

Être un adepte des GRANDS Petits Gestes, c'est un état d'esprit...

- LUDIQUE: fini la moralisation et l'écologie punitive.

 Cette initiative est fun, volontaire et résulte
 d'une prise de conscience par rapports aux impacts
 environnementaux.
- COLLABORATIF: c'est l'affaire de tous, l'objectif est d'inclure le plus de personnes possibles car il s'agit d'un sujet transversal qui touche toutes les fonctions à toutes les échelles.
- OPPORTUNISTE: il faut exploiter ce qui existe déjà notamment profiter des renouvellements (de contrat, de matériel, etc...) pour intégrer des actions à portée plus large qui permettent de rendre les gestes individuels des collaborateurs vraiment impactants à l'échelle du site.
- CRÉATIF: ce sujet est une affaire de répétition. Le changement d'habitudes ne se passe pas du jour au lendemain. Il faut parfois répéter et réinventer de nouvelles manières de faire passer les messaces.

UNE **GRANDE** PETITE DÉMARCHE D'ANIMATION

1^{ERE} MARCHE

- Afficher les posters de promotion des gestes et le poster Glass Forever
- Distribuer les stickers
- Diffuser les films d'animation sur les écrans du site
- En parler autour de vous
- Mettre les GRANDS Petits Gestes en fond d'écran

2^{EME} MARCHI

- Intégrer les gestes aux supports de communication déjà existants (newsletter informatique, présentation nouveaux arrivants, menus de la cafeteria...)
- Demander où se trouve le poster GRANDS Petits Gestes et Glass Forever lors des visites de sites
- Organiser une signature en local du poster d'engagement pour impliquer le top management et l'ensemble des employés
- Créer une boîte à idées sur votre site afin que chacun puisse remonter des suggestions



3^{eme} Marchi

- Organiser un événement de team building, des challenges (une semaine sans voiture, collecte pour dons associatifs...), une journée à thème au sujet des GRANDS Petits Gestes
- Distribuer des goodies utiles éco-responsables floqués GRANDS Petits Gestes avec le logo Glass Forever (tasses, gourdes, clé usb, tote bag...)
- Mettre en place une activité GRANDS Petits Gestes lors de la journée EHS
- Animer un atelier pour en savoir plus sur le développement durable avec le jeu Glass Forever à l'occasion d'une journée spéciale (journée EHS, journée des familles, portes-ouvertes, journée clients...)

Et bien entendu, suivre toutes les recommandations de ce guide!

Rejoignez la communauté BIG Little Moves sur My Saint-Gobain pour retrouver tous les éléments du kit de communication et milles et unes bonnes idées pour déployer la campagne! Également disponible le Guide des 30 meilleures pratiques en matière d'ACHATS RESPONSABLES. Pour le découvrir, cliquez ici.



ÉNERGIE

L'énergie est indispensable à la plupart des activités humaines, cependant face aux enjeux actuels d'épuisement des ressources fossiles et à la menace du changement climatique, il est nécessaire d'adopter un comportement plus sobre énergétiquement.

Au sein d'un bâtiment, la consommation d'énergie comprend : le chauffage, l'eau chaude sanitaire, l'éclairage, les équipements bureautiques, la climatisation etc.

En parallèle, les technologies de l'information et de la communication sont devenues indispensables: réunion à distance, recherche d'information, envoi de document or cela génère des impacts spécifiques en croissance rapide. Par exemple, les centres de stockages des données consomment 1,5% de l'électricité mondiale soit l'équivalent de la production de 30 centrales nucléaires. Individuellement et collectivement, nous pouvons réduire la consommation et repenser le mix énergétique afin d'utiliser une énergie plus verte et donc moins carbonée.



INITIATIVE



CARE:4 est un programme d'exemplarité qui concerne le parc de bâtiments de Saint-Gobain.

Son but est de permettre au Groupe d'inspirer le marché, de réduire son empreinte

carbone, d'améliorer le confort et de développer sa culture client. Grâce aux 32 premières opérations réalisées entre 2008 et 2016, 6 400 mWh d'électricité et 2 200 tonnes de CO_2 sont économisés chaque année !

ÉQUIPEMENTS & DIGITAL

FOCUS

21%

C'est la part des équipements informatiques dans la consommation

d'électricité d'un immeuble de bureaux. Les 2/3 de ces consommations se produisent en période d'inactivité.

Quelques idées branchées



- Je privilégie les piles rechargeables : la fabrication d'une pile classique nécessite entre 40 et 140 fois la quantité d'énergie qu'on en retire pendant l'utilisation.
- Une pause ou une réunion, j'éteins l'écran lors de mes absences.
- Je débranche la batterie de mes appareils lorsqu'ils sont chargés.
- J'éteins l'alimentation de mon ordinateur et de mon écran à la fin de la journée.

4% des écrans et 15% des unités centrales sont laissés allumés en permanence jour et nuit, est-ce bien utile ?



J'allonge la durée de vie de mes appareils électroniques

Une panne ? Je pense à la réparation puis au recyclage du matériel électronique.

Un renouvellement ? Je pense à du matériel reconditionné, il est temps de donner une deuxième vie

- Du matériel reconditionné, il est temps de donner une deuxième vie.
- Un ordinateur portable consomme50 à 80% de moins qu'un poste fixe.
- Des labels environnementaux indiquent les matériels performants et économes en énergie (Energy Star, TCO...).

- J'optimise mes recherches sur internet (requêtes précises, utilisation des favoris pour se rendre sur un site...).
- J'archive mes mails.
- Je fais du tri dans ma boîte mail (désabonnement aux newsletters, notification e-mails, publicités...).
- ✓ Je cible et ne multiplie pas les destinataires : envoyer un mail à 10 destinataires multiplie par 4 son impact environnemental.
- J'optimise l'envoi des pièces jointes (mettre sur serveur plutôt qu'envoyer par mail, utilisation d'URL, de liens hypertextes, fichiers

compressés, SFTS...).

J'opte pour des alternatives au mail (My Saint-Gobain, messagerie instantanée, téléphone...).

Les échanges de mails d'une entreprise de 100 personnes émettent autant de ${\rm CO_2}$ que 13 A/R Paris/New-York.



C'est la distance moyenne parcourue par une donnée numérique (mail, vidéo, téléchargement...).

Et pour aller plus loin à l'échelle du site ou de l'entité

Instaurer une ronde en fin de journée/ semaine pour s'assurer que les équipements soient **éteints** (machines à café, imprimantes...)



Installer des **multiprises** à interrupteur/systèmes de coupure électrique globale

Privilégier les **équipements aux garanties les plus longues**



Privilégier les **imprimantes collectives** aux imprimantes individuelles

Assurer **la gestion des déchets** d'équipements électriques et électroniques



Mettre en place du **matériel sobre** en énergie (labels environnementaux...)

6

ÉCLAIRAGE

FOCUS

L'éclairage représente

10-15%

des dépenses d'énergies dans un bureau or des interventions minimes peuvent être mises en place pour obtenir un meilleur confort et réaliser des économies d'énergie.

On estime jusqu'à 70% de dépenses en moins grâce à son optimisation.

Le saviez-vous ?

Un guide méthodologique de l'éclairage a été publié en 2017 par le pôle matériaux innovants. Il aide à sélectionner la meilleure solution en matièr de performance énergétique et de coût tout en prenant en compte les particularités de l'environnement et des situations de travail.

CLIQUEZ ICI POUR LE DÉCOUVRIR &

Quelques idées brillantes 4



- Je m'absente? J'éteins. 30 minutes d'éclairage inutile par jour équivalent à 120h d'éclairage au bout d'un an.
- Si possible, je demande à **placer mon bureau**perpendiculairement à la fenêtre pour

 un gain de lumière naturelle et une réduction des
 éblouissements et reflets. C'est bien meilleur pour
 la santé de mes yeux et mon confort!
- Oès que la luminosité est suffisante, j'éteins.
- Je dégage les fenêtres afin de maximiser l'éclairage naturel.

Et pour aller plus loin à l'échelle du site ou de l'entité



Dépoussiérer les fenêtres et les ampoules : une **ampoule dépoussiérée** offre 40% d'éclairage en plus

Eviter les équipements à lampes halogènes qui sont très énergivores

Installer dans les endroits de passage des dispositifs qui permettent l'extinction automatique des lampes (détecteurs de présence, minuterie, programmateur d'extinction la nuit et le week-end...)



Privilégier les **couleurs claires** pour le plafond,

les murs et le mobilier

Privilégier l'éclairage

local d'appoint plutôt

que l'éclairage général

Passer à l'**énergie verte**. Négocier un contrat avec votre fournisseur d'énergie



Installer des **ampoules basses consommation** de type LED à chaque remplacement : elles durent 8 fois plus longtemps que les ampoules classiques et consomment 3 à 5 fois moins

CHAUFFAGE, CLIMATISATION & VENTILATION

FOCUS

50%

C'est la part que ces postes représentent dans la consommation d'énergie des bâtiments. Pour cela, sans altérer le confort des occupants, il est souvent nécessaire d'engager des investissements importants. Cependant, avant de se lancer dans de tels travaux, certains gestes de tous les jours peuvent déjà faire la différence.

Chaud devant pour ν les idées fraîches

- Je dégage les radiateurs pour permettre une bonne diffusion de la chaleur.
- Je ferme les portes de communication avec les espaces peu ou non chauffés (locaux de rangement, escaliers...).
- J'ouvre les fenêtres le matin afin de rafraîchir et aérer la pièce, mais je n'oublie pas d'éteindre le radiateur avant.
- Fin hiver ou en été, j'adapte ma tenue à la saison afin d'éviter les surconsommations d'énergie.
- Je ferme les protections solaires comme les stores puis les fenêtres dès que la température extérieure dépasse celle du bureau.

1° ce n'est pas rien!

Passer de 23°C à 22°C représente 7% de consommation énergétique en moins

Et pour aller plus loin à l'échelle du site ou de l'entité



Permettre un dress code assoupli lors de vagues de chaleurs (ex : pourquoi pas la journée sans cravate)

Installer des dispositifs permettant l'arrêt automatique de la climatisation et du chauffage



Régler les radiateurs

en fonction de la température et de l'ensoleillement extérieurs, et pas forcément tous de la même facon



Nettoyer les radiateurs tous les ans

Vérifier la chaudière au moins une fois par an



Privilégier le **chauffage solaire ou à bois** qui dégage 12 fois moins de CO₂ qu'un chauffage au fioul et 6 fois moins qu'une installation à gaz

TRANSPORT

Le transport des personnes est le premier poste d'émissions de CO₂ des activités de bureau.

Effectivement la mobilité croissante des personnes génère une augmentation constante des émissions de gaz à effet de serre (GES) ayant un impact sur le dérèglement climatique. Or il est possible de modifier progressivement notre facon de travailler pour limiter les déplacements et donc réduire les consommations d'énergie et émissions de CO2 associées.





En Allemagne, Sekurit a lancé l'initiative JobRad qui propose aux employés de louer des vélos utilisables même le week-end! Cette solution permet de réduire les émissions

de CO2 liées aux déplacements, de gagner du temps en évitant les embouteillages et d'améliorer sa condition physique.

240000



C'est le nombre estimé de tonnes de CO₂ que représentent les trajets domicile-travail et les déplacements professionnels des employés de Saint-Gobain en 2015.

En route pour ces bonnes pratiques



- Fini les ascenseurs pour quelques étages à monter : **prendre les escaliers** permet de dépenser 7 fois plus de calories!
- J'habite près du bureau? J'y vais à pieds ou à vélo!
- Plusieurs kilomètres à parcourir ? Je privilégie les transports en commun!
- Si je dois utiliser la voiture, j'adopte une conduite souple et une allure modérée: une conduite agressive en ville peut augmenter la consommation de carburant de 40%.
- J'entretiens mon véhicule régulièrement: des pneus sous-gonflés entraînent une surconsommation d'environ 30%!

- Je discute avec mes collègues et m'organise pour du co-voiturage.
- Une réunion avec des personnes extérieures? J'opte pour le **téléphone** ou la **visioconférence**.
- Si j'organise une rencontre avec de nouveaux interlocuteurs, je choisis le lieu qui limite les déplacements de chacun.
- Si j'en ai la possibilité, je **télétravaille.**
- Un déplacement professionnel de longue distance? Je prends le train plutôt que l'avion. Sur une distance équivalente, l'avion reiette en moyenne 33 fois plus de CO₂ que le train.

Et pour aller plus loin à l'échelle du site ou de l'entité

Mettre à disposition des garages à vélos



Installer des solutions de visioconférence

Mettre en place des solutions alternatives : des vélos électriques pour les petits déplacements ou sur les sites industriels ou encore des bornes électriques



Réaliser un plan de déplacements en cas de déménagement du site

Proposer un catalogue de véhicules professionnels avec un choix de véhicules électriques ou hybrides



Faciliter le co-voiturage entre salariés



Former les commerciaux

Organiser une journée de défis collectifs sur le thème de la mobilité



Mettre en place un calculateur d'émissions de CO, lié aux déplacements professionnels. Le calcul peut être ponctuel lors de la réservation de transport et sous forme de bilan annuel pour l'employé

EAU

Un employé de bureau consomme entre 10 et 30 litres d'eau par jour (hors climatisation et restauration).

Sans oublier l'eau que nous consommons indirectement car l'eau est nécessaire pour produire quasi toutes nos consommations du quotidien.

Par exemple, 11 000 litres d'eau sont nécessaires pour produire un jean en coton! Cependant, selon certaines études, d'ici 2030, la demande en eau pourrait dépasser l'offre ce qui n'est pas sans conséquence. En effet, l'eau devient une ressource de plus en plus rare et coûteuse et il est de notre devoir de préserver cette ressource vitale.





INITIATIVE

Au Mexique, un système de toilettes sèches a été installé dans les usines Vetrotex et Adfors situées à Tlaxcala.



Un employé de bureau consomme

10 à 30 litres

d'eau par jour (hors climatisation et restauration).

Des idées qui coulent de source...



- ✓ Je signale les fuites : un robinet ouvert pendant 3 minutes gaspille l'équivalent de 36 bouteilles d'eau de 1 litre.
- ✓ Je me lave les mains à l'eau froide : pour chauffer 1 mètre cube d'eau, environ 2 kg de CO₂ sont rejetés.
- Je ferme correctement les robinets après usage.

- Oans la bouilloire, je remplis et je chauffe uniquement l'eau pour mes besoins.
- En réunion, j'opte pour des carafes d'eau plutôt que les bouteilles.
- Je privilégie les gourdes aux bouteilles en plastique qui prennent 400 à 500 ans pour se dégrader.

Et pour aller plus loin à l'échelle du site ou de l'entité



Encourager la **remontée des dysfonctionnements**à l'aide d'un système simple



Installer des **fontaines à eau**



Entretenir les robinets notamment en changeant

notamment en changeant régulièrement les joints



Opter pour des **chasses d'eau double-flux** lors de remplacement des toilettes





Mettre en place la **récupération d'eau** (de pluie ou souterraine) afin d'arroser les plantes ou de tirer la chasse d'eau des toilettes si possible

DÉCHETS

Outre les activités industrielles, les activités de bureau génèrent une quantité de déchet importante.

Leur nature peut être diverse : imprimés, emballages, sans oublier les déchets d'équipement électriques et électroniques ou encore certains déchets dangereux comme les toners. Il est essentiel de réduire la quantité de nos déchets notamment en les valorisant mais surtout de réduire leur nocivité c'est-à-dire apprendre à ne pas jeter dans la poubelle classique certains déchets qui peuvent être dangereux pour la planète et pour l'Homme.





INITIATIVE

En Chine, la délégation a remplacé tous les gobelets cartonnés ou en plastique par des tasses pour l'ensemble des collaborateurs et visiteurs. On estime à

120 à 140 kg





Parmi ces idées, il n'y a rien à jeter



- Je prévois des tasses pour mes invités! Les gobelets jetables représentent 5 kg de déchets par an et par personne.
- Aux couverts et récipients plastiques, je préfère la vaisselle lavable et réutilisable.
- J'évite les produits suremballés (il n'y a pas que l'esthétique qui est important, le poids de l'emballage n'est pas sans conséquence sur l'environnement).
- Je **trie mes déchets** verre, papier, carton, plastique; à chacun sa poubelle.
- ✓ Je privilégie des produits éco-conçus c'est-à-dire dont la fin de vie ou/et l'impact environnemental et social est intégré dès la conception du produit.
- Je rapporte mes piles pour les mettre à l'emplacement prévu pour le recyclage.

Et pour aller plus loin à l'échelle du site ou de l'entité



Mettre en place des bacs à recyclage dans les salles de pause (piles, ampoules, petit DEEE)

Mettre des **bacs de collecte** des toners utilisés et opter pour des toners réutilisables et rechargeables



Collecter et recycler les lampes et tubes fluorescents qui contiennent du mercure

Opter pour des cartouches rechargeables pour les imprimantes



Permettre à tout le monde de faire le tri dès la source en mettant à disposition des poubelles de recyclage pour le papier soit des poubelles individuelles ou collectives



S'assurer que les consignes de tri soient bien respectées depuis l'employé jusqu'au prestataire de ménage pour permettre le recyclage

Mettre des **bacs de brouillon** près des photocopieuses pour valoriser une impression inutile

Lors de la renégociation du contrat de collecte, intégrer si ce n'est pas le cas la **collecte sélective**



Opter pour des machines à café à dosettes facilement recyclables



Opter pour des **machines** à **café** qui permettent d'utiliser sa **propre tasse** (pas de gobelet distribué)

Organiser un **défi zéro déchet** au bureau pendant une semaine ou plus!

PAPIERS, CARTONS

Paradoxalement, le développement numérique ne s'est pas accompagné d'une diminution de la consommation de papier qui représente encore 75% des déchets de bureau. Or contrairement aux idées reçues, nous recyclons moins bien au bureau qu'à la maison. Nous pouvons en amont limiter notre consommation de papier et en aval, inciter à réduire notre impact environnemental.





INITIATIVE

En Pologne, le site SEKURIT Transport situé à Zary-Kunice a réussi à diminuer son nombre d'impressions en remplaçant les imprimantes de bureau par des centres d'impression et en éloignant leurs

localisations. Une idée simple pour de grands changements !



${f 1}$ document sur ${f 4}$

est jeté 5 minutes après son impression tandis que 16% des impressions ne sont jamais lues.

Carton plein pour ces initiatives 2



- Je réutilise le verso des feuilles en brouillon: le papier est le premier consommable au bureau avec 80 kg de papier par personne et par an, c'est à dire l'équivalent de 30 ramettes.
- Pour me sécher les mains, je ne prends que le nombre de serviettes en papier nécessaires.
- Si cela reste lisible, j'utilise la **fonction «réduction»** de la photocopieuse
 ou de l'imprimante permettant de mettre
 2 pages sur une feuille.

- Si un document doit être lu par plusieurs personnes, j'imprime un seul exemplaire et je le fais circuler.
- Je ne froisse pas le papier avant de le jeter : cela évite d'augmenter son volume ce qui nuit au bilan écologique du processus de recyclage.
- J'optimise la mise en page pour l'impression (taille des interlignes, suppression des pages quasi-vides, taille des marges...).
- Je n'imprime que le strict nécessaire et en noir et blanc.

Et pour aller plus loin à l'échelle du site ou de l'entité



Sélectionner du papier labellisé (FSC, PEFC ...) ou avec un contenu recyclé important et éviter le papier glacé, plus traité et plus difficile à recycler



Privilégier le **papier** à faible grammage : 60g/m² convient parfaitement pour les impressions



Transformer des papiers imprimés sur une seule face (comportant des données non confidentielles) en petits blocs notes ou en carnets mis à disposition des salariés



Programmer par défaut les imprimantes en noir



Mettre en place un système d'**impression sur badge** pour ne réellement imprimer que les documents souhaités



Dématérialiser les bulletins de salaire, pourquoi pas un **coffre-fort électronique ?**



Installer des **séchoirs électriques** dans les toilettes

ALIMENTA-TION

L'agriculture est responsable de 20% des émissions

de CO₂ mondiale. C'est un secteur qui est également source de pollution notamment en dégradant les sols, les nappes phréatiques et la biodiversité.

Par ailleurs, nous serons 10 milliards d'humains d'ici 2050

et il vital d'entretenir notre planète afin de parvenir à nourrir la future population mondiale sans gaspiller nos ressources. Proposer une consommation plus responsable et plus locale permettra de diminuer l'impact environnemental de notre alimentation.





INITIATIVE

En Afrique du Sud, la délégation se lance prochainement dans le traitement des déchets organiques de sa restauration d'entreprise! Par la suite, cette initiative sera

implémentée dans tous ses sites désireux de rejoindre la démarche.



On estime à

150 à 200 kg

d'aliments gaspillés par repas en restauration collective.

Des idées puissantes et appétissantes...



- Fin fin de réunion, je récupère les restes de la pause gourmande et les apporte en salle café ou les partage avec mes collègues.
- ✓ Je réduis ma consommation de viande:

 15 415 litres d'eau sont nécessaires pour produire

 1 kg de viande de bœuf contre 1 160 litres pour produire 1 kg de blé.
- Je me sers la juste quantité d'aliment et d'eau pour éviter le gaspillage.
- Je choisis les fruits et les légumes de saison.
- Je privilégie les aliments issus de l'agriculture biologique et produits localement.

Et pour aller plus loin à l'échelle du site ou de l'entité



Intégrer dans le contrat du prestataire de restauration :

- Une remise ou un fruit offert lorsque le salarié apporte sa propre tasse, son sac, ses couverts...
- Une **facturation au poids** plutôt qu'au plat : cela permet d'adapter les portions à sa faim et d'éviter le gaspillage
- L'utilisation de tasses pour servir les boissons chaudes prises sur place
- L'emploi de produits locaux et de saison et des options végétariennes à la cantine



Acheter en grand conditionnement **sans suremballage** (café, sucre, biscuits...)



Composter les bios déchets

de la cantine et/ou des pauses café (sachets de thé, biscuits...)



Mettre en place un **potager** participatif



Privilégier les **capsules** facilement recyclables



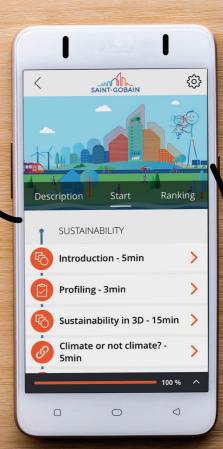
Opter pour du café, thé issus du commerce équitable



Proposer **plusieurs tailles d'assiettes** pour que les usagers
ajustent les portions

LES GRANDS PETITS GESTES BY SAINT-GOBAIN

Curieux d'en découvrir davantage sur comment le développement durable peut être une opportunité de croissance pour le secteur de la construction et pour Saint-Gobain?



DEVENEZ UN SUSTAINABLE HABITAT HERO!

POUR CELA, RIEN DE PLUS FACILE :

- 1. TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION SPRINT SAINT-GOBAIN Sur les stores apple et google play
- 2. CONNECTEZ-VOUS GRÂCE À VOTRE SGID Et le mot de passe hero12345
- 3. DÉCOUVREZ LES MODULES DE FORMATION DANS LA CATÉGORIE HABITAT DURABLE
- 4. AMUSEZ-VOUS ET COLLECTIONNEZ LES ÉTOILES ET LES DIPLÔMES !





